

المس الإيقباضي

المرضى الذين يعانون من المس الإيقباضي يكون لديهم إكتئاب عام يضاف إليه مرورهم بقرات من «الهلوس»، وذلك عندما يشعر المريض بالسعادة العارمة، ويتكلم بسرعة فائقة، ويتصرف أو يتكلم دون أن يفكر أو أن يهتم بمواقف تصرفاته أو كلامه، أو رأي الناس بها.

ما هو سبب الإكتئاب؟

هناك عدد من الأمور التي قد تسبب الإكتئاب.

إنعدام التوازن الكيميائي الحيوي

إن إنعدام التوازن الكيميائي في الدماغ قد يسبب الإكتئاب. يمكن حل هذه المشكلة عن طريق تناول الأدوية المضادة للإكتئاب.

الإجهاد

الإجهاد أيضاً قد يسبب الإكتئاب. هناك أوقات معينة في الحياة يصبح الإكتئاب المتعلق بالإجهاد محتمل الحدوث: بعد الولادة أو إنتطاح الدورة الشهرية بالنسبة للنساء، أو بعد التقاعد أو التوقف عن العمل بالنسبة للرجال.

الشخصية

بعض الناس الذين لديهم شخصيات معينة معرضون أكثر من غيرهم للإصابة بالإكتئاب. الذين لا يرضون بغير الكمال: أي أولئك الذين يقبلون

الإكتئاب وغالباً ما يكون العلاج ناجحاً.

الإكتئاب العام

الإكتئاب العام هو أكثر قوة من الإكتئاب التفاعلي. ليس من الواضح دائماً ما الذي يسببه. هذا النوع يمكن أن يتطور مع إناس يعتبرون أنفسهم عموماً سعداء في حياتهم.

بعض الناس الذين يعانون من الإكتئاب العام يصبحون محبطين أو لا يشعرون بالسعادة بشكل دائم، ونومهم سيء، ويلتقون للرغبة بالقيام بالإلتيايم التي اعتادوا على القيام بها. وقد تنقصهم الطاقة ويلتقون متعة الحياة.

وفي الحالات الصعبة من الإكتئاب العام قد يلفد الشخص الصلة بالواقع. وهذا يعني رؤية العالم بشكل مختلف عن رؤية معظم الناس له. كما يمكن أن يسموا أوصواتاً تخبرهم كم هم سيئين ولا قيمة لهم وقد ينتابهم شعور خاطيء بأنهم مذنبون في جريمة رهيبية وينبغي أن يعاقبوا. أحياناً، قد يفتنح المصاب بالإكتئاب العام أن لديه مرضاً قاتلاً - حتى ولو لم تكن هناك أدلة طبية تدعم هذه الفكرة.

الإكتئاب العام هو مشكلة حصة عقلية جيبة. وقد يشكل خطراً على صحة المريض أو حتى على حياته.

الإكتئاب العام يتطلب دائماً العلاج على يد أخصائيين. وكلما حصل المريض على العلاج مبكراً كلما ازدادت فرص تحسين حالته.

ما هو الإكتئاب؟



ما هو الإكتئاب؟

الإكتئاب هو الشعور بالحزن والهم الذين نعرض لهما في أوقات مختلفة من حياتنا. والإكتئاب هي أيضاً الكلمة التي يستخدمها الأخصائيون المصحبون لوصف بعض أنواع المرض العقلي.

هل هناك أنواع مختلفة من الإكتئاب؟

نعم. هناك الإكتئاب التفاعلي، وإكتئاب بعد الولادة، وإكتئاب المس الإيقباضي.

الإكتئاب التفاعلي

الناس الذين لديهم إكتئاب تفاعلي يكونون متأثرين بحادث أو بزمين ضاغطين كثيراً في حياتهم، مثل فقدان الوظيفة، موت حبيب، إنهاء علاقة.

هذا النوع من الإكتئاب القوي بكثير من الحزن العارض الذي نشعر به جميعاً من وقت إلى آخر - فهو يدوم أطول ويترك أثره على نمط النوم، الشهية أو القدرة على العمل وتامية الواجبات اليومية.

الإكتئاب التفاعلي يمكن أن يذهب بعيداً، عندما يجد الشخص طريقة جديدة للتعاطي مع الإجهاد، مثلاً وثيقة جيبية أو تحسين في العلاقات. بعض الناس سيحتاجون إلى مساعدة متخصصة لتجاوز