



خدمة علاج وإعادة تأهيل الناجين من التعذيب
والصدمة النفسية (STARTTS) التابعة
لولاية نيو ساوث ويلز



نبذة عن STARTTS

هي منظمة متخصصة ال تهدف إبل الريح تعمل منذ
أكثر من 34 عاماً عمل توفير العالج النفسي والدعم المالم
الناحية الثقافية وإجراءات التدخل عمل مستوى المجتمع لمساعدة
الناس والمجتمعات عمل التعافي من الآثار الناجمة عن التعذيب
والصدمة النفسية التي يعاني منها الالجئون وإعادة بناء حياتهم
كذلك عمل تعزيز التعافي ضمن STARTTS في أستراليا.

www.startts.org.

للاتصال بنا

HEAD OFFICE
CARRAMAR

152-168 The Horsley Dr
Carramar NSW 2163
Ph: (02) 9646 6700 | (02) 9646 6800 (Referrals)

OTHER OFFICE LOCATIONS

Albury	Armidale
Auburn	Coffs Harbour
Blacktown	Newcastle
Fairfield	Wagga Wagga
Liverpool	Wollongong

Go to www.startts.org.au/contact/ for office location details.

STARTTS also provides counselling and other types of services at outreach locations in Sydney and across NSW such as Bankstown, Parramatta, Dee Why, Lakemba, Penrith, Campbelltown, Rockdale, Tamworth, Griffith and Albury. These locations change according to the needs of our clients. Please contact STARTTS for further information.

ما الذي يقوله المشاركون عن برنامج العائلات أثناء حوّلها الثقافي (FICT)

لقد تعلمت أشياء كثيرة: أهمية العيش الكريم مع أطفالتي وكيفية استخدام المال والحصول على النصيحة فيما يتعلق بتحسين المعيشة في أستراليا. والأمر الأكثر أهمية هو كيفية تربية أطفالنا في أستراليا وتلبية احتياجاتهم بجميع جوانبها.
سيدة كونغولية

نحن قوم تضرروا بسبب الحروب. ولكن لأننا نلتقي جميعنا معاً، نشعر بأنه يمكننا تبادل ما يحدث في داخلنا.
رجل تاميلي

أشعر بتحسن من الناحية العاطفية؛ فقد قمت بحضور البرنامج لمدة 9 أسابيع وقد تعلمت شيئاً جديداً في كل أسبوع. استخدمت عقلي أثناء ورشات العمل - وهذا ما يهمني في الأمر. تعلمت من الآخرين. واستمعت إليهم وقمت كذلك بإطلاعهم على تجاربي. هذا هو أهم شيء وأنا فعلاً أشعر بالسعادة.

سيدة من الهزارة

الإقامة في أستراليا

برنامج العائلات أثناء حوّلها الثقافي
(Families in Cultural Transition – FICT)

برنامج جماعي لتقديم الدعم
للأشخاص المنتمين إلى فئة
اللاجئين فيما يتعلق بحياتهم
الجديدة في أستراليا.

الإقامة في أستراليا

برنامج العائلات أثناء حوّلها الثقافي (FICT)

وحدات برنامج FICT

- مقدمة وتنظيم
- أنظمة الدعم
- المال
- الصدّات وعلاج آثارها
- العائلات
- الأطفال
- النوع الاجتماعي
- الشباب
- الوظيفة
- الاستمتاع بالبيئة الجديدة
- إعادة الروابط مع أطفالنا

كيف يتمّ تقديم البرنامج؟

يعمل برنامج STARTTS على تجنيد وتدريب ودعم المنسقين المزدوجي الثقافة من يجيدون التحدث والقراءة والكتابة باللغة الإنجليزية وبلغة مجتمعية أخرى. المنسقون هم أشخاص ذو خبرة في إدارة الجلسات المخصصة للبالغين.

يقوم المنسقون المزدوجي الثقافة بالجمع بين المشاركين من جالياتهم للمشاركة في وحدات برنامج FICT في مواقع مجتمعية. تستمر كل جلسة لمدة 3 ساعات ويتم عقدها في وقت ومكان مناسبين للمشاركين.

يتم توفير خدمة رعاية الأطفال بالإضافة إلى الطعام مجاناً في كل جلسة من جلسات برنامج FICT ويحصل المشاركون على شهادة حضور بنهاية البرنامج.

ما هو برنامج FICT؟

هو برنامج لمساعدة اللاجئين على الالتقاء وتبادل الأفكار مع أشخاص آخرين من مجتمعهم حول كيفية:

- التعامل مع التغييرات في العلاقات الأسرية
- تحسين علاقتكم بأطفالكم
- فهم الأنظمة ونمط الحياة الأسترالية بسهولة
- التعامل مع المسائل العملية مثل وضع الميزانيات واستخدام المترجمين الفوريين والبحث عن عمل.



من خلال تبادل الخبرات والمعارف، يساعد الناس بعضهم البعض على الاستقرار في أستراليا.