

Що учасники кажуть про Сім'ї в умовах культурного переходу (FICT)

Я дізналась багато речей: важливе значення доброго життя з моїми дітьми, як розпоряджатися грошми, та поради щодо покращення життя в Австралії. Найважливішим є те, як виховувати наших дітей в Австралії та піклуватися про їхні потреби у всіх аспектах.

Конголезька жінка

Ми люди, які постраждали від війни, але тому що ми всі зустрічаємося разом, ми відчуваємо, що ми можемо ділитися тим, що відбувається в наших серцях.

Тамільський чоловік

Емоційно я почуваюся краще. Я приходжу сюди вже 9ий тиждень, і щотижня я дізнавалася щось нове. Під час семінару я використовувала свій мозок – це було для мене найважливіше. Я навчалася у інших, слухала їх і також ділилася своїм досвідом. Це головне, і я відчуваю себе дійсно щасливою.

Хазарська жінка

Про STARTTS

STARTTS — це спеціалізована некомерційна організація, яка була заснована в 1988 році. Вона надає психологічну підтримку та лікування людям з урахуванням їхньої культурної спадщини, а також долучає до громадських заходів, щоб допомогти людям і спільнотам залікувати шрами від катувань і травм зазнаних біженцям, та відновити своє життя в Австралії. STARTTS також створює позитивне середовище для зцілення, надаючи послуги з навчання, адвокатської діяльності та політичної роботи.

www.startts.org.au

Зв'яжіться з нами

ГОЛОВНИЙ ОФІС
CARRAMAR

152-168 The Horsley Dr
Carramar NSW 2163

P: (02) 9646 6700

P: (02) 9646 6800

F: (02) 9646 6710

E: STTS-STARTTS@health.nsw.gov.au

ІНШІ ОФІСИ

Albury	Armidale
Auburn	Coffs Harbour
Blacktown	Newcastle
Fairfield	Wagga Wagga
Liverpool	Wollongong

Відвідайте сайт www.STARTTS.org.au/contact/, щоб більше дізнатися про місцезнаходження офісів.

STARTTS також надає психологічні консультації та інші види послуг у інформаційно-просвітницьких центрах Сіднея та передмість, в штаті Новий Південний Уельс, як наприклад, Blacktown, Parramatta, Dee Why, Lakemba, Penrith, Campbelltown, Rockdale, Tamworth, Griffith and Albury. Місцезнаходження центрів змінюються відповідно до потреб наших клієнтів. Будь ласка, зв'яжіться зі STARTTS для отримання додаткової інформації.

UKRAINIAN

Служба Лікування та Реабілітації
Постраждалих від Катувань і Травм
(STARTTS), штат Новий Південний
Уельс



Життя в Австралії

Сім'ї в умовах культурного переходу

**Групова програма підтримки
людей із сімей біженців у їхньому
новому житті в Австралії.**

Життя в Австралії

Сім'ї в умовах культурного переходу (FICT)

Що таке FICT?

Програма, яка допомагає біженцям зустрічатися та обмінюватися ідеями з іншими людьми зі своєї спільноти щодо того, як:

- Справлятися зі змінами в сімейних відносинах
- Покращити стосунки зі своїми дітьми
- Добре розуміти австралійський порядок та спосіб життя
- Вирішувати практичні питання, такі як складання бюджету, використання перекладачів та пошук роботи

Як працює FICT?

STARTTS набирає, навчає та підтримує двокультурних посередників, які говорять, читають і пишуть англійською та мовою іншої спільноти. Посередники мають досвід роботи в групах для дорослих.

Двокультурні посередники збирають учасників зі своєї спільноти, щоб взяти участь у модулях FICT у місцях зборів спільноти. Кожне заняття триває 3 години і проводиться в зручний для учасників час і місці.

У кожній групі FICT надається безкоштовний догляд за дітьми та харчування, і в кінці програми учасники отримують сертифікат про відвідування.

Модулі FICT

Ознайомлення та поселення

Системи підтримки

Гроші

Травма і зцілення

Сім'ї

Діти

Стать

Молодь

Працевлаштування

Насолодження новим середовищем

Відновлення зв'язку з нашими дітьми



Обмінюючись досвідом та знаннями, люди допомагають один одному влаштуватися в Австралії.