



زندگی در استرالیا

خانواده‌ها در گذر فرهنگی

(Families in Cultural Transition – FICT)

یک برنامه‌ی گروهی با هدف پشتیبانی از
افراد دارای سابقه‌ی پناهجویی برای شروع
زندگی جدید در استرالیا است.

در باره STARTTS

STARTTS یک سازمان متخصص غیر انتفاعی
است که برای بیش از 34 سال درمان و پشتیبانی
روانشناسی مناسب از نظر فرهنگی و مداخلات
اجتماعی ارائه کرده است تا به افراد و جوامع کمک
کند که زخمهای شکنجه و آسیبهای روحی و روانی
پناهنده‌گی را التیام بخشند و در استرالیا زندگی‌شان را
مجددا بسازند.

www.startts.org.au

با ما تماس بگیرید



HEAD OFFICE
CARRAMAR

152-168 The Horsley Dr
Carramar NSW 2163

P: (02) 9646 6700 | P: (02) 9646 6800 (Referrals)

OTHER OFFICE LOCATIONS

Albury	Armidale
Auburn	Coffs Harbour
Blacktown	Newcastle
Fairfield	Wagga Wagga
Liverpool	Wollongong

Go to www.startts.org.au/contact/ for office
location details.

STARTTS also provides counselling and other
types of services at outreach locations in Sydney
and across NSW such as Bankstown, Parramatta,
Dee Why, Lakemba, Penrith, Campbelltown,
Rockdale, Tamworth, Griffith and Albury. These
locations change according to the needs of our
clients. Please contact STARTTS for further
information.

شرکت کنندگان درباره‌ی خانواده‌هایی که در گذر فرهنگی هستند چه می‌گویند (FICT)

من چیزهای زیادی یاد گرفتم. اهمیت زندگی خوب
با فرزندانم، روش مصرف پول، توصیه درباره‌ی بهبود
زندگی در استرالیا. مهم‌ترین موضوع، روش بزرگ
کردن فرزندانمان در استرالیا و رفع نیازهای آنها
در همه‌ی ابعاد بود.
خانم اهل کنگو

ما مردمی هستیم که تحت تاثیر جنگ قرار گرفتیم، اما
چون با هم معاشرت داریم، احساس می‌کنیم، می‌توانیم
آنچه در قلب خود داریم را با یکدیگر در میان بگذاریم.
آقای اهل تاملیل

من احساس بهتری دارم. من 9 هفته هر هفته آمدم
و چیز جدیدی یاد گرفتم. من در طول کارگاه از مغز خود
استفاده می‌کردم. این موضوع مهمی برای من بود. من از
دیگران یاد گرفتم، به آنها گوش سپردم و تجربیات خود
را نیز بیان کردم. این مهم‌ترین موضوع است و من واقعا
احساس شادمانی دارم.
خانم اهل هزاره

زندگی در استرالیا

خانواده‌ها در گذر فرهنگی (FICT)

FICT چیست؟

برنامه‌ای برای کمک به پناهیجویان است تا بتوانند با یک دیگر ملاقات کرده و ایده‌های خود را با دیگر اعضای جوامع خود در موارد زیر در میان بگذارند:

- روش کنار آمدن با تغییرات در روابط خانوادگی
- بهبود روابط با فرزندان تان
- فهم آسان‌تر سیستم‌ها و سبک زندگی استرالیایی
- پرداختن به مسائل عملی مثل بودجه‌ریزی، استفاده از مترجم شفاهی و کاریابی

روش ارایه FICT چگونه است؟

STARTTS تسهیل‌گران دو فرهنگی را بکار گرفته، آموزش داده و از آن‌ها حمایت می‌کنند که قادر به صحبت کردن، خواندن و نوشتن به زبان انگلیسی و زبان گروه اجتماعی دیگری نیز هستند. تسهیل‌گران در مدیریت گروه‌های ویژه بزرگسالان تجربه دارند.

تسهیل‌گران دو فرهنگی، شرکت‌کنندگان گروه اجتماعی خود را برای شرکت در پودمان‌های FICT در محله ویژه گروه‌های اجتماعی دور هم جمع می‌کنند. هر جلسه حدود 3 ساعت طول می‌کشد و در زمان و مکانی برگزار می‌شود که مناسب شرکت‌کنندگان باشد.

در هر گروه FICT، مراقبت از کودک و غذای رایگان تامین شده است و شرکت‌کنندگان در پایان برنامه، گواهی شرکت در دوره دریافت می‌کنند.

پودمان‌های FICT

آشنایی و اسکان
سیستم‌های حمایتی
پول
ضربه روحی و شفایابی
خانواده‌ها
کودکان
جنسیت
جوانان
استخدام
لذت بردن از محیط جدید
ارتباط دوباره با فرزندان مان

مردم با تبادل دانش و تجربه می‌توانند به یک‌دیگر در اسکان و زندگی در استرالیا کمک کنند.

