



CLSR အပျောက်ဖိနှုံမှုမတေသနတဖိုလ်.

CLSLR အပုံမေတ်ပိုကတို့ကြိုးကိုပါ၍၊ ဒီးပဲလောင်နှင့်သူရင့်စုစုပေါကတို့
ကိုးထံတို့တဖိုးပဲတ်လိုက်ဘို့အခါနှင့်လို့

မှုပါတဂါအတ်ရှုတ်ကျိုကဘ်သုတ်ဘုတ်အီလာ
တ်နံ့သေးအပါမီ。

ဘဏ္ဍာနီ: STARTTS

ପାଇଁରେଖା କାନ୍ଦି STARTTS: 02 9646 6666

(လေဘာ်၏ www.startts.org.au/contact
လာပိုးအေးအကျိုက်ဂျီလီတံ့အရိုက်)

ဘဏ္ဍာလူဒီ: New Horizons (မှတ်းအသီ)

ဆ់ក្រីងគណៈ New Horizons: **1300 726 372**



newhorizons®
wellbeing. done well.

ပြည်ထောင်စုအတွက်အလိုက် လုပ်သူများအတွက် လုပ်ချက်များ



မာစာပြေကမျှ၍တဖိုလာတ်ကသူ၏ထို့တ်နှင့်လီသဲး၊
မာဂါထို့အပဲသုံးအတ်အို့ဆူ၏ကိုယ်ချွဲးအတ်အို့
မှုံးပေါ်းတ်ဘူး၊ ပဲလို့အသားးပြုအကေတဖို့နှင့်လို့၊



CLSR ህጋዊ ተቋማ አገልግሎት

ງາມມູນຕະຫຼາດທີ່ມາຟົດຕະໜົກສະຫະລັບໃຫຍ້ວິວະເຕາໂທຕະຫຼາດ
ຕະຫຼາດຕົກຄະໜົກຕະໜົກຕະໜົກ CLSR ພົມຕະໜົກ, ພົມຕະໜົກແລ້ວ
ກວ່ານີ້ກ່ອນມາຟົດຕະໜົກຕະໜົກຕະໜົກຕະໜົກຕະໜົກຕະໜົກຕະໜົກ
ຕະໜົກຕະໜົກຕະໜົກຕະໜົກຕະໜົກຕະໜົກຕະໜົກຕະໜົກຕະໜົກຕະໜົກຕະໜົກ

ဘုရားအဖွဲ့ပါတက်ကလို့ဘုရားတိမေစာလာ
CLSR အဆိုင်လုံး。

ညီနှင့်တေတာ်တဖော်လာပြုတကော်ဘုရားတွင်လေခိုဂျာဒုန်ဘုရားတွင်လေယံယူ-

- ထိုဘာတိတေသနများအို
 - စံရုလိုဘက်လုပ်ခုပါဟံပါဆတယ်နဲ့ဘိုးဘိုး
 - တူးဘာတိတေသနကိုသားဂါလာတော်ဆာကတို့ယိုယ်ယိုယာတယ်
 - တူးဘာတိတေသနလိုအတွက်တော်၊ တူးမေစာတေသနမီးတဲ့မှတ်လိုအတွက်
 - ဒါနိုင်းတော်ကိုတော်မဲလုပ်ကလော်ဖြူပြုပဲရှိခိုးနဲ့အတွက်မဲ့တော်မဲတဖို့ဒါ
တော်လာကကဲထိုးသားကိုနဲ့တဖိုး
 - တာရှိဘာတိတေသနလုပ်အနဲ့ပေါ်အနဲ့ကော်အတွက်အတွက်မှုမှု၊ ဒီးဆိုင်းတော်ကိုတော်မဲ
လာကကျော်လွှဲကပျော်လိုအသာ
 - ခိုင်းသို့ယိုယ်ယိုယ်ခုပါဘိုး
 - တော်မဲမဲတော်ကိုတော်မဲ့မဲ့တော်မဲတော်မဲ
 - တော်ကိုလုပ်ခိုင်းတော်အအေး၊ တော်သားစားအိုးတော်သို့နိုင်တော်နှင့်လို

မှု CLSR အတ်ရှိတ်ကျေမာစာသုန်လုံး

တုမေစာအတိုးတုမေတဖို့ဘုံတာရုကပ်ယ်—

- తార్జింఘులాతార్గమంతాలాగిసిఫీడ్స్:ఇతరభేదాలుకొణిట్లున్నాయి
ఖిస్తి:-తార్లుటింఘులాగిసి,తార్గమంకుప్పాటాఫూగాయించుకువిషిటీలలో
ప్రింఘులాతార్గమంటింఘుల్లుసాంప్రదాయించుకువిషిటీలలో
ప్రింఘులాతార్గమంటింఘుల్లుసాంప్రదాయించుకువిషిటీలలో
 - తార్జింఘులాతార్గమంఘుల్లుసాంప్రదాయించుకువిషిటీలలో
 - బుతాండి:తార్జింఘులాతార్గమంఘులావిషిటీలలో

မြို့ CLSR အဖောက်တိုက်နှင့်ပို့ပေါက်အတွက်
တိုတဖိုလာကျွန်ုပ်လုပ်。

ଟ୍ୟୁଆଯୀର୍ କ୍ଲେଶ୍‌ର୍ ଅନ୍ତିମ

CLSR တို့လိုပါတယ်ဆုံးအမြတ်လာအဆိုပါလာကိုထံးတခါလုလု၊ လာအဟိ
ယုံနှင့်ကော်အတူဆုံးလိုအသားတဖုနှင့်လို့။
လာတ်ကမာတ်ဆုံးအမြတ်လာအမြတ်လုံးလာတ်ဂို့တို့ကိုပျော်ရွှေ့လိုက်-

କିମ୍ବା New Horizons: 1300 726 372
ମୁଠାଣ୍ଡି STARTTS: 02 9646 6666 (ଯେତ୍ରଭାବିନ୍ଦିଲାଯୁଗୀକରିତାକୁ)
ଏହାକେ ମୁଳିଲୁ - STTS-CLSRintake@health.nsw.gov.au

တုမေတ်ဆုံးပါတယ်အလီခံတယ်လို့မနဲ့ကင်းထို့လို့

တုချာယိုခဲလာဟိုတဖိုကာဟိုတ်သမံသမီးအိုလာတော်မူနှင့်ပူတဂ်အကိုတ်သမံသမီးအတ်ထို့တဖိုတဖိုချားတွေ့တရားတွေ့တရားရှိတ်ရှုံးအပြုနှင့်လို့

CLSR အိတ်ကဘ်ဟူ၍အပြေထလုံ

CLSR အတ်မာစာအတ်ဖုံးတ်မာခဲ့လိုတဖို့လာပြေလာပမာစာအတ်အကိုနှင့်
တလိုဟုံ့အပွဲဘာၤ။

မြို့ပေါကမျိုးတဖို့မာန္ဒြတ်မာစာဒီပို CLSR
သုလာတ်လီးစဲလ်。

STARTTS ဒီ: New Horizons CLSR အတ်လိုတ်ကျွေတဖန်ပ်ပုံ—

- ଟଙ୍କୋପ୍ପାର୍ଲିନ୍ଡ୍ ଅତିକର୍ମୀ
 - ଟଙ୍କୋପ୍ପାର୍ଲିନ୍ଡ୍ ଅତିକର୍ମୀ



မြန်မာတရာ့ကလိပ်လုပ်ဆောင်။

CLSR အပျော်တိုက်ထံနိုင်သူးမီးပျော်မျှော်တွေ့ချိလ်လျှော်ဆုံး
အသားမှုစွဲ၊ လာအကာတ်အဟံရိုင်းခြားဆုံး၊ လာပျော်တော်အပူမှုတဗုံး
STARTTTS မှတော် New Horizons အဓိဒေးအပူနှိုင်းလို့၊
ဝံသူးရှုံးကိုးဘုံးပို့တို့တို့နိုင်းကိုးတွေ့ဖြန့်လော်တော်လေး၊ လာတ်တော်ကို့
အူည်လာအကုန်ယူးမီးတို့၏ပို့တွေ့ဖြန့်လော်တော်လေး၊ အူည်လာအကုန်ယူး
အပျော်တော်၏အူည်လာအကုန်ယူးအပျော်တော်၏အူည်လာအကုန်ယူး၏