सांस्कृतिक संक्रमणमा परिवार (FICT) का बारेमा सहभागीहरुले के भन्छन्

मैले धेरै कुरा सिकेँ। मेरा छोराछोरीहरुसँग राम्ररी बस्नुको महत्व, पैसालाई कसरी प्रयोग गर्ने, अष्ट्रेलियामा जीवन सुधार्ने सुझाव। सबैभन्दा बढी महत्वपूर्ण हाम्रा छोराछोरीलाई अष्ट्रेलियामा कसरी हुर्काउने र सबै पक्षबाट उनीहरुको आवश्यकता पुरा गर्ने हो।

कंगोकी महिला

हामी युद्धले प्रभावित मानिस हौँ तर जब हामी सबै सँगसँगै भेट्छौँ हाम्रो हृदयमा भएका कुरा हामी बाँड्न सक्छौँ भन्ने महसुस हुन्छ।

तामिल पुरुष

भावनात्मक रुपमा म राम्रो अनुभव गर्छु। म आएको ९ हप्ता भयो र हरेक हप्ता मैले नयाँ कुरा सिकेँ। कार्यशालामा मैले मेरो दिमागको प्रयोग गरे – त्यो मेरो लागि महत्वपूर्ण कुरा थियो। मैले अरुबाट सिकेँ, उनीहरुलाई सुनेँ र मेरा अनुभवहरुलाई पनि बाँडेँ। त्यो मुख्य कुरा थियो र मलाई धेरै खुशी लाग्छ।

हजारा महिला

About STARTTS

STARTTS is a specialist, not-for-profit organisation that was established in 1988. It provides culturally relevant psychological treatment and support, and community interventions, to help people and communities heal the scars of torture and refugee trauma and rebuild their lives in Australia. STARTTS also fosters a positive recovery environment through the provision of training to services, advocacy and policy. work.

www.startts.org.au

Contact us

HEAD OFFICE
CARRAMAR

152-168 The Horsley Dr
Carramar NSW 2163

P: (02) 9646 6700

P: (02) 9646 6800 (Referrals)
F: (02) 9646 6710

OTHER OFFICE LOCATIONS

Albury	Armidale
Auburn	Coffs Harbour
Blacktown	Newcastle
Fairfield	Wagga Wagga
Liverpool	Wollongong

Go to www.startts.org.au/contact/ for office location details.

STARTTS also provides counselling and other types of services at outreach locations in Sydney and across NSW such as Bankstown, Parramatta, Dee Why, Lakemba, Penrith, Campbelltown, Rockdale, Tamworth, Griffith and Albury. These locations change according to the needs of our clients. Please contact STARTTS for further information.

NEPALI

यातना तथा आघातका जीवितहरुलाई उपचार तथा पुनर्स्थापना सेवा

STARTTS

अष्ट्रेलियामा बसोबास गर्दा

सांस्कृतिक संक्रमणमा परिवार
(Families in Cultural Transition – FICT)

शरणार्थी पृष्ठभूमि भएका मानिसहरुलाई अष्ट्रेलियामा उनीहरुको नयाँ जीवनका लागि सहायता गर्न एक समूहगत कार्यक्रम

अष्ट्रेलियामा बसोबास गर्दा

सांस्कृतिक संक्रमणमा परिवार (FICT)

FICT के हो?

एक कार्यक्रम जसले शरणार्थीलाई निम्न विषयमा उनीहरुको समुदायका मानिसहरुसँग भेट्न तथा विचारहरु आदानप्रदान गर्न मद्दत गर्छः

- पारिवारिक सम्बन्धहरुमा आएको परिवर्तनलाई मिलाउने
- तपाईको छोराछोरीहरुसँगको सम्बन्धलाई सुधार गर्ने
- अष्ट्रेलियन प्रणालीहरु तथा जीवन शैलीलाई सजिलै बुझ्न
- बजेट, दोभाषेहरुको प्रयोग तथा रोजगारी खोज्नेजस्ता व्यावहारिक विषयमा काम गर्न

FICT लाई कसरी वितरण गरिन्छ?

STARTTS ले अंग्रेजी तथा अर्को समुदायिक भाषाहरु बोल्ने, पढ्ने तथा लेख्ने द्वि-सांस्कृतिक सहजकर्तालाई भर्ती, प्रशिक्षण तथा सहायता गर्छ। सहजकर्ताहरु वयस्कका लागि समूह सञ्चालनमा अनुभवी हुन्छन्।

समुदायको स्थानहरुमा FICT मापांकमा भाग लिनका लागि द्वि-सांस्कृतिक सहजकर्ताले उनीहरुको समुदायबाट सहभागीहरु ल्याउँछन्। हरेक शत्र ३ घण्टा लामो हुन्छ र सहभागीहरुको मिल्ने समय तथा स्थानमा वितरण गरिन्छ।

कार्यक्रमको अन्तमा हरेक FICT समूहलाई निःशुल्क घरमै बालस्याहारको सेवा तथा खाना उपलब्ध गराइने तथा सहभागीहरुले उपस्थितिका लागि प्रमाणपत्र प्राप्त गर्छ।

FICT मापांक

परिचय तथा बसोबास

सहायता प्रणालीहरु

पैसा

चोट तथा निको हुनु

परिवार

छोराछोरी

लिंग

युवायुवती

रोजगारी

नयाँ वातावरणमा रमाउँदै

हाम्रा छोराछोरीसँग पुनर्मिलन

अनुभव तथा ज्ञान बाँडेर मानिसहरुले अष्ट्रेलियामा जीवन स्थापना गर्न एकअर्कालाई मद्दत गर्छन्।