



STARTTS இன் ஊழியர்கள் யார்?

STARTTS இன் ஊழியர்கள் பல்வகை கலாசாரப் பின்னணிகளையுடைய பயிற்றுவிக்கப்பட்ட தொழில் வல்லுநர்களாவர். கடந்த காலங்களில் கபினமான வேதனகளை அனுபவித்தவர்களுக்கு உதவாவதில் அவர்கள் சிறப்பாகத் தரேச்சி பெற்றவர்கள்.

ஆங்கிலம் அல்லாத ஒரு மொழியில் ஒருவர் பசே விரும்பினால் அதற்கு ஏற்பாடுகள் உண்டா?

அரபு, தாரி, பாரசீகம், ஹஸராகி மற்றும் தமிழ் போன்ற மொழிகளை STARTTS இன் ஊழியர்கள் பசேவர். அத்துடன் தவேப்பின் அவர்கள் தொழில்சார் மொழிபெயர்ப்பாளர்களைப் பயன்படுத்துவர்.

தகவல்கள் இரகசியத்தன்மையுடன் பாதுகாக்கப்படுமா?

STARTTS இன் சவேகைகள் அந்தரங்கமானவை. ஒருவர் எமக்கு அனுமதித்தால் மட்டுமே அவர் பற்றிய தகவல்களை STARTTS பகிர்ந்து கொள்ளும், அதுவும் அவருக்கு உதவாவதற்காகவே. ஆனால் ஒருவர் தனக்கு தீங்கிழைத்துக் கொள்வதாக எம்மிடம் கலிறினால் அல்லது மற்றொருவர் தீங்கிழைக்கப்படக் கலுமாயின், அப்போது கூறித்த நபரையும் மற்றவர்களையும் பாதுகாப்பதற்கான நடவடிக்கையையே STARTTS மறேகொள்ள வணேப்பியிருக்காம்.

STARTTS இனபைப் பற்றி

STARTTS என்பது சித்திரவதையின் வடக்கள் மற்றும் அகதிகளின் மனவடக்கள் ஆகியவற்றிலிருந்து கணமடவைதற்கு மக்கள் மற்றும் சமுதாயங்களுக்கு உதவாவதற்காகவும், மற்றும் அவர்களைய வாழ்வினை அவுஸ்திரலேயாவில் மீண்டும் கட்டியழைப்புவதற்கு உதவாவதற்காகவும், கலாசார ரீதியில் பொருத்தமான உளவியல் சிகிச்சை, ஆதரவு மற்றும் சமூகத் தலையீடுகளை 30 ஆண்டுகளுக்கு வழங்கியுள்ள நிபுணத்துவம் வாய்ந்த, இலாப நோக்கமின்றிய ஓர் அமைப்பாகும். சவேகைகள், சட்ட ஆலோசனை மற்றும் கொள்கைசார் வலேகைகள் தொடர்பிலான பயிற்சிகளை வழங்குவதன் மலிலும் ஒரு நரேற்றையான மீட்புச் சூற்றாச்சலிலுக்கு STARTTS மலேம் ஊக்கமளிக்கின்றது.

www.startts.org.au

☎️ எம்மைத் தொடர்பு கொள்க

HEAD OFFICE CARRAMAR

152-168 The Horsley Drive
Carramar NSW 2163
(02) 9646 6700 (Reception) | (02) 9646 6800 (Referrals)

OTHER OFFICE LOCATIONS

Albury	Armidale	Auburn
Blacktown	Coffs Harbour	Fairfield
Liverpool	Newcastle	Wagga Wagga
Wollongong		

Go to www.startts.org.au/contact/ for office location details.

STARTTS also provides counselling and other types of services at outreach locations in Sydney and across NSW such as Bankstown, Parramatta, Dee Why, Lakemba, Penrith, Campbelltown, Rockdale, Tamworth and Griffith. These locations change according to the needs of our clients. Please contact STARTTS for further information.

Images: © STARTTS/Ryan Stuart & Subadra Velayudan

Tamil



வாடிக்கையாளர்களுக்கான தகவல்



சித்திரவதை மற்றும் உணர்வதிர்ச்சிக்கோளாறு என்பவற்றிலிருந்து உயிர் பிழைத்தோருக்கான சிகிச்சை மற்றும் மறுவாழ்வுக்கான சேவை மையம் (STARTTS) – NSW



STARTTS இன் சவேலையா வாக்கா வராவதற்கு மூன்று நாட்களில்

அவஸ்திரலேயாவாக்கா வராவதற்கு மூன்று நாட்களில் அடக்கமாறவை, யாத்தம், வன்மாறவை மற்றும் மனித உரிமையாளர்களாக்கா உட்பட்டா அதன் காரணமாக தூன்ப்ப்புபவர்களாக்கா STARTTS தனது சவேலையவை வழங்குகிறது. அத்தகையோர் எப்போதா, எப்படி அவஸ்திரலேயாவாக்கா வந்திராந்த பபோதிலும், STARTTS அவர்களாக்கா தன் உதவிகளவை வழங்கும்.

STARTTS இன் உதவி ஓராவராக்கா எதற்காகத் தவேவைப்படலாம்?

கடந்த காலத்தில் ஏற்பட்ட பயங்கர நினைவைகளைச் சமாளிக்க மாற்றிக்கூம் அதவேவேவை, பாதியதோர் தசேத்தின் சலிழ்நிலகைகாக்கா மாகம் ககொடூக்க வணேப்பியுள்ளமை சிலவேவேவை ஓராவரவைத் திணற வைக்கலாம், அத்தூடன் அது அவர்களவைக் கவலையிலும் காழ்ப்பத்திலும் ஆழ்த்திவிடலும், அத்தகையோரின் உடலாரரோக்கியத்தையும், நாளாந்த வாழ்க்கையையும் கலிட பாதிக்கலும் கலிடும்.

சில பபொதூவான பாதிப்புகள்:

- ஆங்கிலம் கற்பதில் சிரமங்கள்
- உறக்கமின்மை மற்றும் கலிடாத கனவுகள்
- மறக்க மாடியாத கடந்த கால நினைவைகள்
- தலவைவலிகள் மற்றும் உடல் நோவைகள்
- விரவைவில் கபோமடவைதும் அச்சம் ககொள்வதும்
- நம்பிக்கையின்மை அல்லது அநாதரவான உணர்வு
- வாழ்க்கை தனது கட்டூப்பாட்டில் இனி இல்லலை என்ற உணர்வு
- கூடும்பத்தினுள் பத்தட்டமான நிலை
- மக்களவை நம்புவதில் அல்லது பாதிய நண்பர்களவை ஏற்படூத்திக் ககொள்வதில் சிரமப்படூதல் மற்றும் தனியாக விடப்ப்டிராப்பது பபோன்ற உணர்வு.

STARTTS இனால் உதவ முடியுமா?

கடந்த காலத்தில் கபினமான சலிழ்சிலகைகளை அனுபவித்த மக்கள் மன ஆறுதல் பறெவும், மிகச் சிறந்த ஓராவாழ்வவை அமதைத்தூக் ககொள்ளலும் உதவாவதில் STARTTS சிறப்பும் பயிற்சி பறெறூள்ளது. மக்கள் தங்கள் வாழ்வில் காறவைவான அழூத்தத்தையும், தமது வாழ்வு தமது கட்டூப்பாட்டில் இரூப்பதையும் உணரூம் பபோதூ, ஆங்கிலம் கற்பதும், தகொழிலகொன்றவைத் தபேப்பறெவதும், கூடும்பத்தூடன் ஓத்திசனந்து சலெவதும் மற்றும் பாதிய நண்பர்களவைத் தபேப்பறெவதும் இலகுவாயிராக்கூம்.



STARTTS எவ்வாறு உதவ மாடியும்?

STARTTS இன் ஓர் உளவைத் தூணயைாளர், கவலகைகள் மற்றும் தூயரத்தில் உள்ளவர்களூடன் பசே மாடியும். அவர்கள் எதிர்ககொள்ளக் கலிடூமான கவலகைகள் மற்றும் தூன்பங்கள் பற்றி அவர்களூடன் கதவைத்து, அவர்களது பிரச்சினகைகள் தகொடர்பாக உதவக் கலிடூமானவர்களூடனும் நிறுவனங்களூடனும் தகொடர்பூபடூத்தி அவஸ்திரலேயா எவ்வாறு செயற்படூகிறது என அவர்கள் விளங்கிக் ககொள்ள உதவூவார்.

ஓராவர் ஓராவா காழூ செயற்பாடுகளில் இடம்பறெ என்ன செய்ய வணேடும்?

தனிப்பட்ட அறிவாரவை ஆலகோசனயவை விட காழூ அபிப்படயிலான ஆதரவைப் பறெ விரும்புவாரோக்கூ STARTTS இடம் பல்வேறூ மகொழிகளில் பலதரப்பட்ட காழூக்கள் உள்ளன. காழூ ஆதரவை விரும்புவாரோர் பபோதிய எண்ணிக்கையில் இரூந்தால் மட்டூமகே காழூ ஆதரவூச் சவேவை வழங்கப்படும். இத்தகைய காழூக்களில் கலாசார மாற்றங்களூக்கூ மாகங்ககொடூத்தூள்ள கூடும்பங்கள், காழூ ஆலகோசனவை, சமூக ஆதரவூக் காழூக்கள், விளயைாட்டூக் காழூக்கள், கலவை மற்றும் ஓவியக் காழூக்கள் மற்றும் இளவைஞர் காழூக்கள் உள்ளடங்கும்.

STARTTS இற்கூப் பரிந்தாரவை செய்வதற்கூ:

சூய-பரிந்தாரவைகள் உட்பட, பரிந்தாரவைகள் யார் மலிலமாக வந்த பபோதிலும் அதவை STARTTS ஏற்றூக் ககொள்ளும். க்கூ பரிந்தாரவை செய்வதற்கூ:

(02) 9646 6800 இவை அழவைக்கலும்

(உள்ளகொடுத்தல் பிரிவினவைக் ககேகலும்)

STTS-IntakeGeneral@health.nsw.gov.au

இற்கூ மின்னஞ்சல் செய்யலும்

(பரிந்தாரவை செய்வதற்கான பபிவம் STARTTS வலவைத்தளத்தில் உள்ளது)

ஓராவர் எவ்வளவூ காலம் காத்திராக்க வணேப்பிராக்கூம்?

STARTTS இடம் காத்திரூப்போர் பட்டியலகொன்றுள்ளது, எனவே மனநல ஆலகோசகர் ஓராவர் சந்திப்பூ வேவை ஒன்றிற்காக அழவைக்கூம் வரையில் ஓராவர் அனகேமாக 2-4 வாரங்கள் வரவை காத்திராக்க வணேப்பிராக்கலாம்.

சந்திப்பதற்கூ ஏற்பாடூ செய்யாமல் ஓராவர் வரலாமா?

ஓராவர் தன்னவை அறிமூகப்படூத்திக் ககொள்வதற்கூ வரலாம், ஆனால் ஓராவர் ஆலகோசனவை நிகழ்ச்சியில் பங்கூ பறெுவதற்கூ, அவர்கள் மூன் ஏற்பாடூ செய்திராக்க வணேடும்.

STARTTS இற்கூ எவ்வளவூ சலெவாகூம்?

நாம் உதவூகின்ற யாவரூக்கூம் STARTTS இன் சகல சவேவைகளும் இலவசமாகும்.

ஓராவர் எத்தவை வயதூடயவராக இரூத்தல் வணேடும்?

சிறியோர் மூதல் மூதியோர் வரையிலான சகல வயதூடயவர்களூக்கூம் STARTTS உதவூகிறது. ஓராவர் 16 வயதூடயவராக அல்லது அதிலும் காறவைந்தவராக இரூந்தால் அவர்களூக்கூ பறெறோரின் அல்லது பாதூகாவலரின் இணக்கம் அவசியமாகும்.

ஓராவர் இச்சவேவைக்காக எங்ககே சலெல்ல வணேடும்?

சிடனியிலும் மற்றும் NSW இலுள்ள பின்வரூம் ஏனவை பிராந்திய அமவைவிடங்களிலும் STARTTS மக்களவைப் பார்க்க மாடியும்.

- STARTTS இன் அலுவலகங்கள்
- TAFE கள் மற்றும் சமூச சூகாதார மயைங்கள் பபோன்ற STARTTS இன் வகெளக்கள அமவைவிடங்கள்
- பாடசாலகைகள் (அப்பாடசாலகைகளிலுள்ள மாணவர்களூக்கூ)