



STARTTS இன் ஊழியர்கள் யார்?

STARTTS இன் ஊழியர்கள் பல்வகை கலாசாரப் பின்னணிகளையுடைய பயிற்றுவிக்கப்பட்ட தொழில் வல்லுநர்களாவர். கடந்த காலங்களில் கபினமான வேதனைகளை அனுபவித்தவர்களுக்கு உதவாவதில் அவர்கள் சிறப்பாகத் தரேச்சி பெற்றவர்கள்.

ஆங்கிலம் அல்லாத ஒரு மொழியில் ஒருவர் பசே விரும்பினால் அதற்கு ஏற்பாடுகள் உண்டா?

அரபு, தாரி, பாரசீகம், ஹஸராகி மற்றும் தமிழ் போன்ற மொழிகளை STARTTS இன் ஊழியர்கள் பசேவர். அத்துடன் தவேப்பபின் அவர்கள் தொழில்சார் மொழிபெயர்ப்பாளர்களைப் பயன்படுத்துவர்.

தகவல்கள் இரகசியத்தன்மையுடன் பாதுகாக்கப்படுமா?

STARTTS இன் சவேகைகள் அந்தரங்கமானவை. ஒருவர் எமக்கு அனுமதித்தால் மட்டுமே அவர் பற்றிய தகவல்களை STARTTS பகிர்ந்து கொள்ளும், அதுவும் அவருக்கு உதவாவதற்காகவே. ஆனால் ஒருவர் தனக்கு தீங்கிழைத்துக் கொள்வதாக எம்மிடம் கலிறினால் அல்லது மற்றொருவர் தீங்கிழைக்கப்படக் கலிடமாயின், அப்போது கூறித்த நபரையும் மற்றவர்களையும் பாதுகாப்பதற்கான நடவடிக்கையையே STARTTS மறேகொள்ள வணேப்பியிருக்காம்.

STARTTS இனபைப் பற்றி

STARTTS என்பது சித்திரவதையின் வடக்கள் மற்றும் அகதிகளின் மனவடக்கள் ஆகியவற்றிலிருந்து கணமடவைதற்கு மக்கள் மற்றும் சமூதாயங்களுக்கு உதவாவதற்காகவும், மற்றும் அவர்களைய வாழ்வினை அவுஸ்திரலேயாவில் மீண்டும் கட்டியழைப்புவதற்கு உதவாவதற்காகவும், கலாசார ரீதியில் பொருத்தமான உளவியல் சிகிச்சை, ஆதரவு மற்றும் சமூகத் தலையீடுகளை 30 ஆண்டுகளுக்கு வழங்கியுள்ள நிபுணத்துவம் வாய்ந்த, இலாப நோக்கமின்றிய ஓர் அமபைப்பாகும். சவேகைகள், சட்ட ஆலசனை மற்றும் கொள்கைசார் வலேகைகள் தொடர்பிலான பயிற்சிகளை வழங்குவதன் மலிலம் ஒரு நேர்மறையான மீட்புச் சூற்றாச்சலிலுக்கு STARTTS மலேம் ஊக்கமளிக்கின்றது.

www.startts.org.au

☎️ எம்மைத் தொடர்பு கொள்க

HEAD OFFICE CARRAMAR

152-168 The Horsley Drive
Carramar NSW 2163
(02) 9646 6700

OTHER OFFICE LOCATIONS

Albury	Armidale	Auburn
Blacktown	Coffs Harbour	Fairfield
Liverpool	Newcastle	Wagga Wagga
Wollongong		

Go to www.startts.org.au/contact/ for office location details.

STARTTS also provides counselling and other types of services at outreach locations in Sydney and across NSW such as Bankstown, Parramatta, Dee Why, Lakemba, Penrith, Campbelltown, Rockdale, Tamworth and Griffith. These locations change according to the needs of our clients. Please contact STARTTS for further information.

Images: © STARTTS/Ryan Stuart & Subadra Velayudan

Tamil



வாடிக்கையாளர்களுக்கான தகவல்



சித்திரவதை மற்றும் உணர்வதிர்ச்சிக்கோளாறு என்பவற்றிலிருந்து உயிர் பிழைத்தோருக்கான சிகிச்சை மற்றும் மறுவாழ்வுக்கான சேவை மையம் (STARTTS) – NSW



STARTTS இன் சவேலையா வாக்கா வராவதற்கு மூன்று நாட்களில்

அவஸ்திரலேயாவாக்கா வராவதற்கு மூன்று நாட்களில் அடக்கமாறவை, யாத்தம், வன்மாறவை மற்றும் மனித உரிமலை மீறல்களாக்கா உட்பட்டா அதன் காரணமாக தூன்ப்ப்புபவர்களாக்கா STARTTS தனது சவேலையவை வழங்குகிறது. அத்தகையோர் எப்போதா, எப்பி அவஸ்திரலேயாவாக்கா வந்திராந்த பபோதிலும், STARTTS அவர்களாக்கா தன் உதவிகளவை வழங்கும்.

STARTTS இன் உதவி ஓராவராக்கா எதற்காகத் தவேலையப்படலாம்?

கடந்த காலத்தில் ஏற்பட்ட பயங்கர நினைவைகளைச் சமாளிக்க மாற்றிக்கூம் அதவேலையை, பாதியதோர் தசேத்தின் சலிழ்நிலகைகளாக்கா மாகம் கலாடாக்க வணேபியாளமலை சிலவளவை ஓராவரவைத் திணைற வைக்கலாம், அத்தூடன் அது அவர்களவைக் கவலையிலும் காழ்ப்பத்திலும் ஆழ்த்திவிடலும், அத்தகையோரின் உடலாரரோக்கியத்தையும், நாளாந்த வாழ்க்கையையும் கலிட பாதிக்கலும் கலிடும்.

சில பபாதுவான பாதிப்புகள்:

- ஆங்கிலம் கற்பதில் சிரமங்கள்
- உறக்கமின்மலை மற்றும் கலிடாத கனவுகள்
- மறக்க மாபியாத கடந்த கால நினைவைகள்
- தலவைலிகள் மற்றும் உடல் நலாவுகள்
- விரவையில் கலாபமடவைதும் அச்சம் கலாள்வதும்
- நம்பிக்கையினம் அல்லது அநாதரவான உணர்வா
- வாழ்க்கலை தனது கட்டாப்பாட்டில் இனி இல்லலை என்ற உணர்வா
- கலும்பத்தினுள் பத்தடமான நிலலை
- மக்களவை நம்புவதில் அல்லது பாதிய நண்பர்களவை ஏற்படுத்திக் கலாள்வதில் சிரமப்படுதல் மற்றும் தனியாக விடப்ப்பிரப்பது பபோன்ற உணர்வா.

STARTTS இனால் உதவ முடியுமா?

கடந்த காலத்தில் கபினமான சலிழ்சிலகைளவை அனுபவித்த மக்கள் மன ஆறுதல் பறெவும், மிகச் சிறந்த ஓராவாழ்வவை அமவைத்தூக் கலாள்ளலும் உதவாவதில் STARTTS சிறப்பும் பயிற்சி பறெறாள்ளது. மக்கள் தங்கள் வாழ்வில் காறவைவான அழூத்தத்தையும், தமது வாழ்வா தமது கட்டாப்பாட்டில் இரப்பதையும் உணரும் பபோதா, ஆங்கிலம் கற்பதும், தலாழிலலொன்றவைத் தபேபி பறெவதும், கலும்பத்தூடன் ஓத்திசனந்து சலெவதும் மற்றும் பாதிய நண்பர்களவைத் தபேபி பறெவதும் இலகாவாயிராக்கும்.



STARTTS எவ்வாறு உதவ மாபியும்?

STARTTS இன் ஓர் உளவளைத் துணையாளர், கவலகைள் மற்றும் துயரத்தில் உள்ளவர்களூடன் பசே மாபியும். அவர்கள் எதிர்கலாள்ளக் கலிடமான கவலகைள் மற்றும் தூன்பங்கள் பற்றி அவர்களூடன் கதவைத்து, அவர்களது பிரச்சினகைள் தலாடர்பாக உதவக் கலிடமானவர்களூடனும் நிறுவனங்களூடனும் தலாடர்பாபுத்தி அவஸ்திரலேயா எவ்வாறு செயற்பலுகிறது என அவர்கள் விளங்கிக் கலாள்ள உதவாவார்.

ஓராவர் ஓராவா காழா செயற்பாடுகளில் இடம்பறெ என்ன செய்ய வணேடும்?

தனிப்பட்ட அறிவாரவை ஆலலாசனயவை விட காழா அபிப்படையிலான ஆதரவவைப் பறெ விரும்பாவாராக்கா STARTTS இடம் பல்வறே மலாழிகளில் பலதரப்பட்ட காழாக்கள் உள்ளன. காழா ஆதரவலை விரும்பாவலோர் பபோதிய எண்ணிக்கையில இரந்தால் மட்டாமலே காழா ஆதரவாச் சவேலை வழங்கப்படும். இத்தகைய காழாக்களில் கலாசார மாற்றங்களாக்கா மாகங்கலாடாத்தூள்ள கலும்பங்கள், காழா ஆலலாசனலை, சமலிக ஆதரவாக் காழாக்கள், விளயையாட்டூக் காழாக்கள், கலலை மற்றும் ஓவியக் காழாக்கள் மற்றும் இளவைஞர் காழாக்கள் உள்ளடங்கும்.

STARTTS இற்கூப் பரிந்தாரவை செய்வதற்கா:

சாய-பரிந்தாரவைகள் உட்பட, பரிந்தாரவைகள் யார் மலிலமாக வந்த பபோதிலும் அதவை STARTTS ஏற்றூக் கலாள்ளும். க்கா பரிந்தாரவை செய்வதற்கா:

(02) 9646 6800 இனவை அழவைக்கலும்

(உள்ளலுத்தல் பிரிவினவைக் கலேகலும்)

STTS-IntakeGeneral@health.nsw.gov.au

இற்கா மின்னஞ்சல் செய்யலும்

(பரிந்தாரவை செய்வதற்கான பபிவம் STARTTS வலவைத்தளத்தில் உள்ளது)

ஓராவர் எவ்வளவா காலம் காத்திராக்க வணேபியிராக்கும்?

STARTTS இடம் காத்திராப்போர் பட்டியலலொன்றுள்ளது, எனவலை மனநல ஆலலாசகர் ஓராவர் சந்திப்பா வளவை ஓன்றிற்காக அழவைக்கும் வரயையில் ஓராவர் அனகைமாக 2-4 வாரங்கள் வரவை காத்திராக்க வணேபியிராக்கலாம்.

சந்திப்பதற்கா ஏற்பாடா செய்யாமல் ஓராவர் வரலாமா?

ஓராவர் தன்னவை அறிமூகப்பலுத்திக் கலாள்வதற்கா வரலாம், ஆனால் ஓராவா ஆலலாசனலை நிகழ்ச்சியில் பங்கா பறெவதற்கா, அவர்கள் மூன் ஏற்பாடா செய்யிராக்க வணேடும்.

STARTTS இற்கா எவ்வளவா சலெவாகும்?

நாம் உதவாகின்ற யாவராக்கும் STARTTS இன் சகல சவேகைளும் இலவசமாகும்.

ஓராவர் எத்தனவை வயதுடயவராக இரூத்தல் வணேடும்?

சிறியலோர் மூதல் மூதியலோர் வரயையிலான சகல வயதுடயவர்களாக்கும் STARTTS உதவாகிறது. ஓராவர் 16 வயதுடயவராக அல்லது அதிலும் காறவைந்தவராக இரூந்தால் அவர்களாக்கா பறெறலோரின் அல்லது பாதுகாவலரின் இணக்கம் அவசியமாகும்.

ஓராவர் இச்சவேகைக்காக எங்கலே சலெல்ல வணேடும்?

சிடனியிலும் மற்றும் NSW இலுள்ள பின்வரும் ஏனயை பிராந்திய அமலைவிடங்களிலும் STARTTS மக்களவைப் பார்க்க மாபியும்.

- STARTTS இன் அலுவலகங்கள்
- TAFE கள் மற்றும் சமலிச சுகாதார மயைங்கள் பபோன்ற STARTTS இன் வனெளிக்கள அமலைவிடங்கள்
- பாடசாலகைள் (அப்பாடசாலகைளிலுள்ள மாணவர்களாக்கா)