



STARTTS ལས་བྱེད་ལུ་རིད་དམ།

STARTTS ལས་བྱེད་ལུ་རྣམས་རིག་གཞུང་འདུ་མཉམ་ནས་ཡིན་པའི་སྲོང་བརྟན་ཡོད་པའི་ཚེད་ལས་མཁས་པ་དང་། མར་དཀའ་ངལ་འཕམ་པའི་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་མཁས་པ་ཉམས་སྲོལ་ཅན་གྱི་ཚེད་ལས་མཁས་དབང་ཡིན།

གལ་ཏེ་མི་དེའི་དབྱིན་སྐད་མ་ཡིན་པར། སོ་སོའི་དགའ་མོས་བྱེད་སའི་སྐད་ཡིག་ནང་སྐད་ཆ་བཤད་འདོད་ཡོད་ན།

STARTTS ལས་བྱེད་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་འདུ་མཉམ་ཤོད་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན་ཨ་སེ་ལ་ཞིག་དང་། ཧྲ་སྲི་ལ། ཏཱ་ར་གི། ཏཱ་མིལ་བཅས། གལ་ཏེ་སྐད་སྐད་དགོས་ན་གོང་སློབ་དེད་གཞི་ཚང་མས་ཚེད་ལས་པའི་སྐད་སྐད་གཞིག་ཡོད།

དོ་བདག་རང་གི་གནས་ཚུལ་གསལ་པ་འཛོག་རྒྱ་ཡིན་ནམ།

STARTTS ཞབས་ལུ་རྣམས་གསལ་བ་རེད། STARTTS དོ་བདག་སོ་སོའི་ཚོགས་མཆན་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་ལ་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་དེ་ཡང་ཕན་ཐོགས་འོང་ཚེད་ཡིན། ཡིན་ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་དང་གཞན་ལ་གནོད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བརྗོད་ན་ STARTTS རོས་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ལ་སྐྱབས་ཚེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་རེད།

STARTTS སློབ་པ།

STARTTS རྟེ་ལོ་འོ་ལུ་ལུ་རིད་མི་མང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚེད་མནར་གཅོད་དང་སྐྱབས་བཅོལ་པའི་སེམས་ངལ་གྱི་མ་ཤུལ་གསོ་བྱེད་དང་། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ Australia བུ་ཁོང་ཚོའི་མི་ཚོ་སྤར་གསོ་ཚེད་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ངལ་བཅོས་བྱེད་རྒྱུ་སློབ་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བར་འདུམ་རོགས་རམ་སྤོད་མཁས་པའི་མེད་ཚེད་ལས་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན། STARTTS ཀྱིས་ཞབས་ལུ་དང་། ཟླམས་གཏུགས། མིན་བྱས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཐོག་སྲོང་བརྟན་བརྒྱུད་སྤར་གསོའི་ཁོར་ལུག་ལེགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱབ་ཀྱིན་ཡོད།

www.startts.org.au

འགྲེལ་བཤད་ལུ་གཏུགས་ཚེད།

HEAD OFFICE CARRAMAR

152-168 The Horsley Drive
Carramar NSW 2163
(02) 9646 6700 (Reception) | (02) 9646 6800 (Referrals)

OTHER OFFICE LOCATIONS

Albury	Armidale	Auburn
Blacktown	Coffs Harbour	Fairfield
Liverpool	Newcastle	Wagga Wagga
Wollongong		

Go to www.startts.org.au/contact/ for office location details.

STARTTS also provides counselling and other types of services at outreach locations in Sydney and across NSW such as Bankstown, Parramatta, Dee Why, Lakemba, Penrith, Campbelltown, Rockdale, Tamworth and Griffith. These locations change according to the needs of our clients.

Please contact STARTTS for further information.

Images: © STARTTS/David Maurice Smith

Tibetan



སློབ་སློབ་ལུ་མཁས་པ་

ཚེད་བརྟན་ལེན།



NSW ཞབས་ལུ་དེ་སྐྱེས་སྲོང་དང་། མས་སློབ་ལས་ཐར་བའི་མི་དེད་གལ་སྐྱེན་བཅོས་དང་བསྐྱར་གསོ་བཅས་གནང་བཞིན་ཡོད། (STARTTS)

